



6. Town&Country Pummpälzlauf

Hainich/Rennsteig/Rhön - Keltenbad Bad Salzungen / 06.06.2009

□□□□

Rüdiger Freitag, Martin Freitag

□□□: 3:05:54

□□: _moorgrund runners_

□□: 13.56 km/h

□□: 30

□□□□: 4:25 min/km

□□: 42.20 km

□□□□□/□□□: 11 (of 20)

Town&Country Run&Bike

□□□□□/□□□: 11 (of 20)

□□□□□□: 2:31:48

□□□□:

□□□□□: 9(of 16)

Duo Männer

□□□□□□□: 2:31:48

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□□	□□□	□□□	□□	□□	□□	□□
	km	□□	min/km	-	-	□□□	□□□	km	□□	min/km	-	-	□□□	□□□
Wutha	14.60	1:02:20	4:16	6	7:09	8	7:09	14.60	1:02:20	4:16	8	7:09	12	5:43
□□	27.60	2:03:34	4:28	12	32:50	14	32:50	42.20	3:05:54	4:24	9	34:06	11	34:06