



4. Walking Day am Möhnesee  
Möhnesee-Körbecke / 13.06.2009

□□□□

Bierfreund, Heinz-Theo

□□: TV Flerke/ Welper

□□: 548

□□: 10.00 km

Nordic Walking

□□□: 1:17:49

□□: 7.71 km/h

□□□□□□: 167

□□□□: 12.51

□□□□: 96 □