



4. Walking Day am Möhnesee
Möhnesee-Körbecke / 13.06.2009

□□□□

Bastert, Frank

□□: LSF-Unna-2000

□□: 150

□□: 15.00 km

Nordic Walking

□□□: 1:48:14

□□: 8.32 km/h

□□□□□□: 143

□□□□: 17.15

□□□□: 143 □