



4. Walking Day am Möhnensee  
Möhnensee-Körbecke / 13.06.2009

□□□□

Arlt, Roland

□□: LG Halver-Schalksmühle

□□: 182

□□: 15.00 km

Nordic Walking

□□□: 1:51:30

□□: 8.07 km/h

□□□□□□: 143

□□□□: 17.15

□□□□: 138 □