



4. Walking Day am Möhnesee  
Möhnesee-Körbecke / 13.06.2009

□□□□

Von der Heide, Christiana

□□: Werl

□□: 1119

□□: 5.00 km

Nordic Walking

□□□: 43:07

□□: 6.96 km/h

□□□□□□: 42

□□□□: 5.63

□□□□: 39 □