



4. Walking Day am Möhnesee  
Möhnesee-Körbecke / 13.06.2009

□□□□

Volmer, Ulrich

□□: body&soul

□□: 706

□□: 10.00 km

Nordic Walking

□□□: 1:12:30

□□: 8.28 km/h

□□□□□□: 167

□□□□: 12.51

□□□□: 104 □