



# 4. Karlsternlauf Mannheim

Mannheim / 14.06.2009

□□□□

Steier, Lothar

□□: Mannheim

□□: 380

□□: 5.57 km

6 km Run

□□□□:

Männer M50

□□□: 30:09

□□: 9.95 km/h

□□□□: 5:25 min/km

□□□□□/□□□□: 74 (of 158)

□□□□□/□: 66 (of 104)

□□□□□□: 20:14

□□□□□: 6(of 9)

□□□□□□□: 23:14