



# 4. Karlsternlauf Mannheim

Mannheim / 14.06.2009

□□□□

Fregien, Gert

□□: Mannheim

□□: 341

□□: 5.57 km

6 km Run

□□□□:

Männer M50

□□□: 30:28

□□: 9.85 km/h

□□□□: 5:28 min/km

□□□□□/□□□: 79 (of 158)

□□□□□/□: 67 (of 104)

□□□□□□: 20:14

□□□□□: 7(of 9)

□□□□□□□: 23:14