



# 4. Karlsternlauf Mannheim

Mannheim / 14.06.2009

□□□□

**Rühl, Lidia**

□□: LT Hemsbach

□□: 319

□□: 5.57 km

6 km Run

□□□□:

Frauen W50

□□□: 32:33

□□: 9.22 km/h

□□□□: 5:50 min/km

□□□□□/□□□: 105 (of 158)

□□□□□/□: 24 (of 54)

□□□□□□: 25:46

□□□□□: 4(of 7)

□□□□□□□: 30:18