



## 4. Karlsternlauf Mannheim

Mannheim / 14.06.2009

□□□□

**Porath, Norbert**

□□: Mannheim

□□: 231

□□: 5.57 km

6 km Run

□□□□:

Männer M45

□□□: 32:51

□□: 9.13 km/h

□□□□: 5:54 min/km

□□□□□/□□□: 106 (of 158)

□□□□□/□: 82 (of 104)

□□□□□□: 20:14

□□□□□: 11(of 15)

□□□□□□□: 21:11