



# 4. Karlsternlauf Mannheim

Mannheim / 14.06.2009

□□□□

Glock, Udo

□□: Mannheim

□□: 233

□□: 5.57 km

6 km Run

□□□□:

Männer M45

□□□: 33:21

□□: 9.00 km/h

□□□□: 5:59 min/km

□□□□□/□□□: 111 (of 158)

□□□□□/□: 85 (of 104)

□□□□□□: 20:14

□□□□□: 12(of 15)

□□□□□□□: 21:11