



4. Karlsternlauf Mannheim

Mannheim / 14.06.2009

□□□□

Sapel, Christof

□□: Mannheim

□□: 339

□□: 5.57 km

6 km Run

□□□□:

Männer M45

□□□: 34:39

□□: 8.66 km/h

□□□□: 6:13 min/km

□□□□□/□□□: 119 (of 158)

□□□□□/□: 91 (of 104)

□□□□□□: 20:14

□□□□□: 13(of 15)

□□□□□□□: 21:11