



# 4. Karlsternlauf Mannheim

Mannheim / 14.06.2009

□□□□

**Mrogenda, Manfred**

□□: Mannheim

□□: 236

□□: 5.57 km

6 km Run

□□□□:

Männer M45

□□□: 34:49

□□: 8.62 km/h

□□□□: 6:15 min/km

□□□□□/□□□: 121 (of 158)

□□□□□/□: 93 (of 104)

□□□□□□: 20:14

□□□□□: 14(of 15)

□□□□□□□: 21:11