



# 4. Karlsternlauf Mannheim

Mannheim / 14.06.2009

□□□□

Ziegler, Thomas

□□: Brühl

□□: 560

□□: 11.30 km

11,3 km Run

□□□□:

Männer M40

□□□: 46:03

□□: 14.33 km/h

□□□□: 4:05 min/km

□□□□□/□□□: 4 (of 182)

□□□□□/□: 4 (of 135)

□□□□□□: 40:15

□□□□□: 3(of 40)

□□□□□□□: 40:15