



4. Karlsternlauf Mannheim

Mannheim / 14.06.2009

□□□□

Fröhlich, Ralf

□□: Mannheim

□□: 549

□□: 11.30 km

11,3 km Run

□□□□:

Männer M40

□□□: 46:38

□□: 14.15 km/h

□□□□: 4:08 min/km

□□□□□/□□□: 6 (of 182)

□□□□□/□: 6 (of 135)

□□□□□□: 40:15

□□□□□: 4(of 40)

□□□□□□□: 40:15