



# 4. Karlsternlauf Mannheim

Mannheim / 14.06.2009

□□□□

**Heier, Stephan**

□□: H.B.n.e.V

□□: 569

□□: 11.30 km

11,3 km Run

□□□□:

Männer M45

□□□: 47:13

□□: 13.98 km/h

□□□□: 4:11 min/km

□□□□□/□□□: 9 (of 182)

□□□□□/□: 9 (of 135)

□□□□□□: 40:15

□□□□□: 1(of 20)

□□□□□□□: 47:13