



# 4. Karlsternlauf Mannheim

Mannheim / 14.06.2009

□□□□

**Ermarth, Enzo**

□□: Karlsternstiere

□□: 652

□□: 11.30 km

11,3 km Run

□□□□:

Männer M45

□□□: 48:38

□□: 13.57 km/h

□□□□: 4:18 min/km

□□□□□/□□□: 12 (of 182)

□□□□□/□: 11 (of 135)

□□□□□□: 40:15

□□□□□: 2(of 20)

□□□□□□□: 47:13