



4. Karlsternlauf Mannheim

Mannheim / 14.06.2009

□□□□

Hellwig, Bernd

□□: TSG Eisenberg

□□: 575

□□: 11.30 km

11,3 km Run

□□□□:

Männer M45

□□□: 50:02

□□: 13.19 km/h

□□□□: 4:26 min/km

□□□□□/□□□: 20 (of 182)

□□□□□/□: 19 (of 135)

□□□□□□: 40:15

□□□□□: 3(of 20)

□□□□□□□: 47:13