



4. Karlsternlauf Mannheim

Mannheim / 14.06.2009

□□□□

Müßig, Rigo

□□: Ludwigshafen

□□: 573

□□: 11.30 km

11,3 km Run

□□□□:

Männer M45

□□□: 50:19

□□: 13.12 km/h

□□□□: 4:27 min/km

□□□□□/□□□: 23 (of 182)

□□□□□/□: 21 (of 135)

□□□□□□: 40:15

□□□□□: 4(of 20)

□□□□□□□: 47:13