



4. Karlsternlauf Mannheim

Mannheim / 14.06.2009

□□□□

Hellwig, Jan

□□: TSG Eisenberg

□□: 600

□□: 11.30 km

11,3 km Run

□□□□:

männliche Jugend B

□□□: 50:50

□□: 12.98 km/h

□□□□: 4:30 min/km

□□□□□/□□□: 31 (of 182)

□□□□□/□: 29 (of 135)

□□□□□□: 40:15

□□□□□: 1(of 2)

□□□□□□□: 50:50