



## 4. Karlsternlauf Mannheim

Mannheim / 14.06.2009

□□□□

Rimpau, Christian

□□: Mannheim

□□: 518

□□: 11.30 km

11,3 km Run

□□□□:

Männer M30

□□□: 50:50

□□: 12.98 km/h

□□□□: 4:30 min/km

□□□□□/□□□: 32 (of 182)

□□□□□/□: 30 (of 135)

□□□□□□: 40:15

□□□□□: 3(of 6)

□□□□□□□: 46:23