



## 4. Karlsternlauf Mannheim

Mannheim / 14.06.2009

□□□□

**Austermann, Roland**

□□: Der schnelle Papa

□□: 688

□□: 11.30 km

11,3 km Run

□□□□:

Männer M35

□□□: 50:57

□□: 12.95 km/h

□□□□: 4:31 min/km

□□□□□/□□□: 33 (of 182)

□□□□□/□: 31 (of 135)

□□□□□□: 40:15

□□□□□: 5(of 16)

□□□□□□□: 41:10