



4. Karlsternlauf Mannheim

Mannheim / 14.06.2009

□□□□

Koehler, Silvia

□□: Mannheim

□□: 310

□□: 5.57 km

6 km Run

□□□□:

Frauen W45

□□□: 42:29

□□: 7.06 km/h

□□□□: 7:38 min/km

□□□□□/□□□: 154 (of 158)

□□□□□/□: 50 (of 54)

□□□□□□: 25:46

□□□□□: 6(of 7)

□□□□□□□: 28:45