



# 4. Karlsternlauf Mannheim

Mannheim / 14.06.2009

□□□□

**Ward, Joann**

□□: HDB International Marathon

□□: 704

□□: 11.30 km

11,3 km Run

□□□□:

Frauen W40

□□□: 54:20

□□: 12.15 km/h

□□□□: 4:49 min/km

□□□□□/□□□: 60 (of 182)

□□□□□/□: 6 (of 47)

□□□□□□: 48:20

□□□□□: 2(of 7)

□□□□□□□: 53:51