



4. Karlsternlauf Mannheim

Mannheim / 14.06.2009

□□□□

Pfenning, Alf

□□: Viernheim

□□: 566

□□: 11.30 km

11,3 km Run

□□□□:

Männer M45

□□□: 54:25

□□: 12.13 km/h

□□□□: 4:49 min/km

□□□□□/□□□: 61 (of 182)

□□□□□/□: 55 (of 135)

□□□□□□: 40:15

□□□□□: 7(of 20)

□□□□□□□: 47:13