



4. Karlsternlauf Mannheim

Mannheim / 14.06.2009

□□□□

Riffel, Holger

□□: WSV Sandhofen

□□: 655

□□: 11.30 km

11,3 km Run

□□□□:

Männer M45

□□□: 54:26

□□: 12.12 km/h

□□□□: 4:49 min/km

□□□□□/□□□: 62 (of 182)

□□□□□/□: 56 (of 135)

□□□□□□: 40:15

□□□□□: 8(of 20)

□□□□□□□: 47:13