



4. Karlsternlauf Mannheim

Mannheim / 14.06.2009

□□□□

Heinrich, Michael

□□: SV 98/07

□□: 680

□□: 11.30 km

11,3 km Run

□□□□:

Männer M45

□□□: 54:38

□□: 12.08 km/h

□□□□: 4:50 min/km

□□□□□/□□□: 63 (of 182)

□□□□□/□: 57 (of 135)

□□□□□□: 40:15

□□□□□: 9(of 20)

□□□□□□□: 47:13