



## 4. Karlsternlauf Mannheim

Mannheim / 14.06.2009

□□□□

**Albot, Jürgen**

□□: LG Multi

□□: 715

□□: 11.30 km

11,3 km Run

□□□□:

Männer M45

□□□: 54:49

□□: 12.04 km/h

□□□□: 4:51 min/km

□□□□□/□□□: 65 (of 182)

□□□□□/□: 59 (of 135)

□□□□□□: 40:15

□□□□□: 11(of 20)

□□□□□□□: 47:13