



## 4. Karlsternlauf Mannheim

Mannheim / 14.06.2009

□□□□

Schneider, Manfred

□□: currere/laktat

□□: 586

□□: 11.30 km

11,3 km Run

□□□□:

Männer M55

□□□: 55:57

□□: 11.80 km/h

□□□□: 4:57 min/km

□□□□□/□□□: 78 (of 182)

□□□□□/□: 72 (of 135)

□□□□□□: 40:15

□□□□□: 5(of 12)

□□□□□□□: 50:37