



# 4. Karlsternlauf Mannheim

Mannheim / 14.06.2009

□□□□

**Popp, Helena**

□□: Mannheim

□□: 608

□□: 11.30 km

11,3 km Run

□□□□:

Frauen W20

□□□: 56:00

□□: 12.11 km/h

□□□□: 4:58 min/km

□□□□□/□□□: 80 (of 182)

□□□□□/□: 7 (of 47)

□□□□□□: 48:20

□□□□□: 1(of 8)

□□□□□□□: 56:00