



## 4. Karlsternlauf Mannheim

Mannheim / 14.06.2009

□□□□

noetzel, norbert

□□: familienlauf

□□: 572

□□: 11.30 km

11,3 km Run

□□□□:

Männer M45

□□□: 56:11

□□: 11.75 km/h

□□□□: 4:58 min/km

□□□□□/□□□: 82 (of 182)

□□□□□/□: 75 (of 135)

□□□□□□: 40:15

□□□□□: 12(of 20)

□□□□□□□: 47:13