



## 4. Karlsternlauf Mannheim

Mannheim / 14.06.2009

□□□□

Cochanski, Claus Robert

□□: Mannheim

□□: 506

□□: 11.30 km

11,3 km Run

□□□□:

Männer M20

□□□: 58:57

□□: 11.20 km/h

□□□□: 5:13 min/km

□□□□□/□□□: 99 (of 182)

□□□□□/□: 91 (of 135)

□□□□□□: 40:15

□□□□□: 10(of 12)

□□□□□□□: 47:03