



4. Karlsternlauf Mannheim

Mannheim / 14.06.2009

□□□□

Große-Wilde, Ralf

□□: LSV Ladenburg

□□: 645

□□: 11.30 km

11,3 km Run

□□□□:

Männer M40

□□□: 59:20

□□: 11.12 km/h

□□□□: 5:15 min/km

□□□□□/□□□: 102 (of 182)

□□□□□/□: 93 (of 135)

□□□□□□: 40:15

□□□□□: 28(of 40)

□□□□□□□: 40:15