



# 4. Karlsternlauf Mannheim

Mannheim / 14.06.2009

□□□□

Hilbert, Werner

□□: LT Karlstern

□□: 591

□□: 11.30 km

11,3 km Run

□□□□:

Männer M55

□□□: 1:01:27

□□: 10.74 km/h

□□□□: 5:26 min/km

□□□□□/□□□: 114 (of 182)

□□□□□/□: 102 (of 135)

□□□□□□: 40:15

□□□□□: 9(of 12)

□□□□□□□: 50:37