



## 4. Karlsternlauf Mannheim

Mannheim / 14.06.2009

□□□□

Friederich, Ingo

□□: Mannheim

□□: 562

□□: 11.30 km

11,3 km Run

□□□□:

Männer M40

□□□: 1:03:16

□□: 10.43 km/h

□□□□: 5:36 min/km

□□□□□/□□□: 127 (of 182)

□□□□□/□: 112 (of 135)

□□□□□□: 40:15

□□□□□: 34(of 40)

□□□□□□□: 40:15