



4. Karlsternlauf Mannheim

Mannheim / 14.06.2009

□□□□

Herrmann, Beate

□□: Intern. Marathonclub

□□: 672

□□: 11.30 km

11,3 km Run

□□□□:

Frauen W45

□□□: 1:03:18

□□: 10.43 km/h

□□□□: 5:36 min/km

□□□□□/□□□: 128 (of 182)

□□□□□/□: 16 (of 47)

□□□□□□: 48:20

□□□□□: 5(of 12)

□□□□□□□: 48:20