



## 4. Karlsternlauf Mannheim

Mannheim / 14.06.2009

□□□□

**Adelmann, Rolf**

□□: Mannheim

□□: 713

□□: 11.30 km

11,3 km Run

□□□□:

Männer M50

□□□: 1:04:31

□□: 10.23 km/h

□□□□: 5:43 min/km

□□□□□/□□□: 134 (of 182)

□□□□□/□: 115 (of 135)

□□□□□□: 40:15

□□□□□: 18(of 18)

□□□□□□□: 49:36