



4. Karlsternlauf Mannheim

Mannheim / 14.06.2009

□□□□

Loenhardt, Joachim

□□: SCA Mannheim

□□: 654

□□: 11.30 km

11,3 km Run

□□□□:

Männer M45

□□□: 1:05:38

□□: 10.06 km/h

□□□□: 5:49 min/km

□□□□□/□□□: 147 (of 182)

□□□□□/□: 121 (of 135)

□□□□□□: 40:15

□□□□□: 18(of 20)

□□□□□□□: 47:13