



4. Karlsternlauf Mannheim

Mannheim / 14.06.2009

□□□□

von Podewils, Grit

□□: Weinheim

□□: 636

□□: 11.30 km

11,3 km Run

□□□□:

Frauen W55

□□□: 1:12:19

□□: 9.13 km/h

□□□□: 6:24 min/km

□□□□□/□□□: 168 (of 182)

□□□□□/□: 38 (of 47)

□□□□□□: 48:20

□□□□□: 3(of 4)

□□□□□□□: 1:07:13