



## 4. Karlsternlauf Mannheim

Mannheim / 14.06.2009

□□□□

Quartarone-Seitz, Sandra

□□: Rheinau

□□: 844

□□: 7.00 km

7 km Walk

□□□□:

Walking/ Nordic Walking

□□□: 53:45

□□: 7.81 km/h

□□□□: 7:41 min/km

□□□□□/□□□: 4 (of 16)

□□□□□/□: 3 (of 12)

□□□□□□: 51:13

□□□□□: 3(of 12)

□□□□□□□: 51:13