



## 4. Karlsternlauf Mannheim

Mannheim / 14.06.2009

□□□□

**Kapp, Dieter**

□□: Mannheim

□□: 682

□□: 11.30 km

11,3 km Run

□□□□:

Männer M45

□□□: 1:15:44

□□: 8.71 km/h

□□□□: 6:42 min/km

□□□□□/□□□: 172 (of 182)

□□□□□/□: 133 (of 135)

□□□□□□: 40:15

□□□□□: 20(of 20)

□□□□□□□: 47:13