



4. Karlsternlauf Mannheim

Mannheim / 14.06.2009

□□□□

Heiss, Markus

□□: Mannheim

□□: 800

□□: 7.00 km

7 km Walk

□□□□:

Walking/ Nordic Walking Männer

□□□: 1:01:08

□□: 6.87 km/h

□□□□: 8:44 min/km

□□□□□/□□□: 12 (of 16)

□□□□□/□: 4 (of 4)

□□□□□□: 53:08

□□□□□: 4(of 4)

□□□□□□□: 53:08