



# 4. Karlsternlauf Mannheim

Mannheim / 14.06.2009

□□□□

**Forstner, Timo**

□□: TSV 05 Rot

□□: 209

□□: 5.57 km

6 km Run

□□□□:

Männer M30

□□□: 20:37

□□: 14.55 km/h

□□□□: 3:42 min/km

□□□□□/□□□: 2 (of 158)

□□□□□/□: 2 (of 104)

□□□□□□: 20:14

□□□□□: 1(of 5)

□□□□□□□: 20:37