



# 4. Karlsternlauf Mannheim

Mannheim / 14.06.2009

□□□□

Helm, Oliver

□□: Mannheim

□□: 333

□□: 5.57 km

6 km Run

□□□□:

Männer M35

□□□: 23:16

□□: 12.89 km/h

□□□□: 4:11 min/km

□□□□□/□□□: 19 (of 158)

□□□□□/□: 19 (of 104)

□□□□□□: 20:14

□□□□□: 2(of 10)

□□□□□□□: 21:38