



5. LSF-Walking Day
Münster / 20.06.2009

□□□□

Gerlach, Udo

□□: TLV Rünthe

□□: 217

□□: 10.00 km

10 km Nordic Walking

□□□: 1:14:07

□□: 8.10 km/h

□□□□□□: 69

□□□□: 11.04

□□□□: 89 □