



5. LSF-Walking Day  
Münster / 20.06.2009

□□□□

**Niggemann, Theo**

□□: TLV Rünthe

□□: 226

□□: 10.00 km

10 km Nordic Walking

□□□: 1:17:19

□□: 7.76 km/h

□□□□□□: 69

□□□□: 11.04

□□□□: 86 □