



5. LSF-Walking Day
Münster / 20.06.2009

□□□□

Heitmann, Ernst

□□: Hohe Ward Gazellen/TuS-Hiltrup

□□: 203

□□: 10.00 km

10 km Nordic Walking

□□□: 1:18:00

□□: 7.69 km/h

□□□□□□: 69

□□□□: 11.04

□□□□: 85 □