



5. LSF-Walking Day  
Münster / 20.06.2009

□□□□

Loheider, Hartmut

□□: LG - Malbergen

□□: 212

□□: 10.00 km

10 km Nordic Walking

□□□: 1:18:02

□□: 7.69 km/h

□□□□□□: 69

□□□□: 11.04

□□□□: 85 □