



5. LSF-Walking Day
Münster / 20.06.2009

□□□□

Rattay-Albers, Rolf

□□: 60! Fitness Essen

□□: 260

□□: 10.00 km

10 km Nordic Walking

□□□: 1:20:32

□□: 7.45 km/h

□□□□□□: 69

□□□□: 11.04

□□□□: 82 □