



5. LSF-Walking Day
Münster / 20.06.2009

□□□□

Spitzenberg, Mechthild

□□: SVD Drensteinfurt

□□: 251

□□: 10.00 km

10 km Nordic Walking

□□□: 1:20:40

□□: 7.44 km/h

□□□□□□: 69

□□□□: 11.04

□□□□: 82 □